



Общество с ограниченной ответственностью «Межотраслевой институт
дополнительного образования»
(ООО «МИДО»)

410005, г. Саратов, ул. им. Пугачева Е.И., д. 161, оф. 313

ОГРН 1236400002816 ИНН 6452151239

Лицензия № ЛО35-01279-64/00647996

Сайт: <https://mi-do.pro/> Эл. адрес: info@mi-do.pro

Телефон: 8(800) 550-43-10; 8 (8452) 59-12-59



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «МИДО»

С.А. Редькин

«01» августа 2023 г.

**Учебный программы профессиональной переподготовки
«Тренер-преподаватель в области физической культуры и спорта»**

№ п/п	Наименование тем, дисциплин, модулей и их основных разделов	Общая Трудоемк ость, час.	Аудиторная работа, вебинары (записи вебинаров), час.			Самостоя -тельная работа, час.	Формы контроля
			Всего	в т.ч.			
				лекции, практика	консуль- тации		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Нормативно-правовые основы образовательной и физкультурно-спортивной деятельности	72	28	28	-	44	-
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение современного образования	16	6	6	-	10	зачёт
1.2.	Правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.3.	Законодательное обеспечение и государственная политика в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.4.	Антидопинговое обеспечение спортивной деятельности	16	6	6		10	зачёт
2.	Основы спортивной анатомии, физиологии и биомеханики спорта	90	46	46	-	44	-
2.1.	Спортивная анатомия	32	16	16	-	16	зачёт
2.2.	Физиология мышечной деятельности	28	14	14	-	14	зачёт
2.3.	Биомеханика спорта	30	16	16	-	14	зачёт
3.	Спортивная медицина	80	34	34	-	46	-
3.1.	Оздоровительная физическая культура	12	6	6	-	6	зачёт
3.2.	Основы спортивной гигиены	16	6	6	-	10	зачёт
3.3.	Основы лечебной физической культуры	16	6	6	-	10	зачёт
3.4.	Врачебный контроль в физической культуре и спорте	22	10	10	-	12	зачёт
3.5.	Навыки оказания первой помощи при спортивных травмах	14	6	6	-	8	зачёт
4.	Медико-биологические основы спортивной тренировки	80	34	34	-	46	-
4.1.	Физическое развитие, его оценка, методы исследования	12	6	6	-	6	зачёт

4.2.	Спортивная диетология и основы правильного питания спортсменов	20	10	10	-	10	зачёт
4.3.	Основы спортивной морфологии	16	6	6	-	10	зачёт
4.4.	Контроль за работоспособностью в тренировочном и соревновательном периоде	16	6	6	-	10	зачёт
5.	Безопасность в спорте	70	30	30	-	40	-
5.1.	Основы охраны труда и техники безопасности на спортивных объектах	24	10	10	-	14	зачёт
5.2.	Регулирование безопасного поведения спортсменов	14	6	6	-	8	зачёт
5.3.	Основы безопасного поведения болельщиков	14	6	6	-	8	зачёт
5.4.	Противодействие экстремизму при проведении спортивных и физкультурных событий	18	8	8	-	10	зачёт
6.	Общепрофессиональные основы тренерско-преподавательской деятельности	136	62	62	-	74	-
6.1.	История физической культуры и спорта	12	6	6	-	6	зачёт
6.2.	Теория и методика физической культуры и спорта	26	12	12	-	14	зачёт
6.3.	Педагогика физической культуры и спорта	24	12	12	-	12	зачёт
6.4.	Основы педагогической и возрастной психологии	14	6	6	-	8	зачёт
6.5.	Психология физического воспитания	20	8	8	-	12	зачёт
6.6.	Специальная педагогика и психология	14	6	6	-	8	зачёт
6.7.	Спортивная этика	26	12	12	-	14	зачёт
7.	Психолого-педагогические аспекты профессиональной деятельности	172	78	78	-	94	-
7.1.	Профессионально-педагогическая деятельность спортивного педагога	20	8	8	-	12	зачёт
7.2.	Основы спортивной тренировки	20	8	8	-	12	зачёт
7.3.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	28	12	12	-	16	зачёт
7.4.	Формирование мотивации обучающихся к занятиям физкультурно-спортивной направленности	22	10	10	-	12	зачёт
7.5.	Психолого-педагогические технологии спортивной деятельности	32	16	16	-	16	зачёт
7.6.	Предотвращение развития конфликтных ситуаций в спортивной команде	24	12	12	-	12	зачёт
7.7.	Специфика командных и индивидуальных видов спорта	26	12	12	-	14	зачёт
8.	Организационно-методическое сопровождение спортивной подготовки	220	94	94	-	126	-
8.1.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта	36	16	16	-	20	зачёт
8.2.	Создание комфортного психологического климата для организации эффективного тренировочного и соревновательного процесса	40	16	16	-	24	зачёт
8.3.	Планирование, организация и контроль учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей обучающихся	46	18	18	-	28	зачёт

8.4.	Организация и проведение спортивных мероприятий	28	14	14	-	14	зачёт
8.5.	Основы судейства в различных видах спорта	42	18	18	-	24	зачёт
8.6.	Информационные технологии в области физкультурно-спортивной деятельности	28	12	12	-	16	зачёт
9.	Особенности адаптивной физической культуры и спорта	90	34	34	-	56	-
9.1.	Современные методы, приемы и технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	42	16	16	-	26	зачёт
9.2.	Организаторская работа при планировании и проведении соревнований среди лиц с ОВЗ	48	18	18	-	30	зачёт
10.	Спортивный менеджмент	130	42	42	-	88	-
10.1.	Основы управления в области физической культуры и спорта	56	18	18	-	24	зачёт
10.2.	Организация управления физической культурой и спортом	74	24	24	-	50	зачёт
	Итоговая аттестация (тестирование)	10	4	2	2	6	Итоговый квалификационный экзамен
	ВСЕГО	1150	486	484	2	664	